

Egészségnevelési munkacsoport munkaterve

2020/2021



Az egészségnevelési munkacsoport feladata, célja, hogy iskolánk tanulói felismerjék az egészség értékét, fontosságát. Megismerjék az egészséges életmód alapjait és ezeket beépítsék életükbe. Úgy éljék mindennapjaikat, hogy mind testileg, mind lelkileg egészségesek legyenek.

Folyamatos munkáink:

- a higiéniai szabályok oktatása és betartatása a tanulókkal
- „Egyél mindennap gyümölcsöt!” – iskolagyümölcs program
- iskolatej program
- az iskolai menza minőségének figyelemmel kísérése (kapcsolattartás)

Tervezett feladataink a tanévre:

- egészségnap
- serdülőkori felvilágosítás
- konfliktusok kezelése (Híd-program)

- elsősegélynyújtás alapjainak oktatása iskolánk tanulóinak (6., 7. osztály), részvétel a versenyeken
- United Way Magyarország Biztonságos Iskola Programjának oktatása
- dohányzás elleni témahét
- csatlakozás az egészséges életmóddal kapcsolatos témahetekhez, mozgalmakhoz

Egészségnap: november

Idén az egészségnap programját a koronavírus kapcsán kialakult helyzet miatt másképp tervezzük. Az osztályok nem különböző állomásokon mennek végig és meghívott előadók sem jönnek. Helyette az osztálytermükben az osztályfőnökök vezetésével oldják meg a kapott feladatokat. Ezek témái a következők:

- az egészséges életmód alapjai
- immunrendszerünk erősítése
- higiénia
- fogápolás
- egészséges étkezés
- táplálékpiramis
- zöldségek - gyümölcsök
- mozgás
- lelki egészség
- az ember szervei
- balesetek elkerülése
- szelektív hulladékgyűjtés

Mozdulj a klímáért!

Az Éghajlatvédelmi Szövetség által meghirdetett kampány, melynek célja, hogy tudatosítsa a tanulóknak, hogy fontos szerepük van a klímaváltozás folyamatában és közös felelősségünk, hogy egy élhető környezetben nőhessenek fel. Idén a Biodiverzitás Szuper Éve jegyében a feladatok a beporzók –főleg a méhek - védelméhez és a települési méhlegelőkhöz, vadvirágos mezőkhöz kapcsolódnak. Az iskolai kampányhét megrendezésére 2019. szeptember 7. és október 16. között van lehetőség. Tervezett időpont: **szeptember 28-október 1**

Európai Hulladékcsökkentési Hét

Az egészségnaphoz kapcsolódva a hulladék keletkezés megelőzésének, a keletkezett mennyiség csökkentésének, a termékek újra használatának, valamint az anyagok újra hasznosításának fontosságára hívjuk fel a tanulók figyelmét. Tervezett időpont: november.

Fenntarthatósági Témahét

A 2020. április 20-24. közötti időpontra meghirdetett Fenntarthatósági Témahetet az Emberi Erőforrások Minisztériuma elhalasztotta, ezért a tavaszra szervezett programok ősszel kerülnek megrendezésre. A Témahét tervezett új időpontja, változatlan tartalommal, **2020. október 5-9.** A Témahét kiemelt témái az ENERGIA, a KLÍMAVÁLTOZÁS és az EGÉSZSÉGNEVELÉS. A témához kapcsolódó tanórák megtartásával bővítjük a diákok ismereteit a Földünket fenyegető globális problémákról. A környezet védelmére, a fenntarthatóság és az egészséges életmód fontosságára hívjuk fel figyelmüket.

Happy-Hét

A korábban 2020. március 23-27-re meghirdetett HAPPY-hét program előreláthatólag 2020. szeptember végén kerül megrendezésre. A vízivás fontosságára hívjuk fel a tanulók figyelmét. Különböző feladatokat oldunk meg a témával kapcsolatban.

Teszedd! mozgalom

Herceghalom, 2020. szeptember 07.

Tauber Andrea

Baloghné Várkonyi Éva

Zsohárné Stricker Katalin

Tenkelyné Drabon Erika

Peregi-Buzár Valéria