

## Így készülj a szóbeli felvételre

Kedves nyolcadikosok!

Közeleg a szóbeli felvételik időszaka.

Összegyűjtöttük Neked azokat a jó tanácsokat, amelyeket szem előtt tartva a legjobb formádat hozhatod a középiskolai felvételi beszélgetésen.

Nagyon fontos, hogy a felkészülés és a rákészülés nem a felvételi beszélgetés napján, hanem az azt megelőző napon indul. Ekkor alapozod meg ugyanis a másnapi teljesítményed. Természetesen nem tanulásra, magolásra, stresszelésre gondolunk, éppen ellenkezőleg. Az első és legfontosabb tanácsunk, hogy pihend ki magad rendesen! Bújj ágyba időben egy klassz könyvvel, tedd be a kedvenc filmed, vagy meditálj, hogy igazán másnap kisimult és kipihent légy.

Már előző nap célszerű átgondolnod, hogy mi az, amit szeretnél majd megosztani magadról. Tervezz meg egy rövid, de tartalmas bemutatkozást, hogy a jelen lévők pontos képet kapjanak rólad. Így a személyes kérdések hallatán nem fogsz elbizonytalanodni. Fontos, hogy minden kérdésre magabiztosan és határozottan válaszolj. Légy tisztában az erősségeiddel. Persze nem szabad elszállni, és túl nagyképűnek tűnni, de jó benyomást keltesz majd, ha látják, hogy ismered a saját jó tulajdonságaidat.

Legyetek őszinték és átgondoltak. Jó, ha ismered a felvételíztető iskolát, tudsz róla néhány információt és meg tudod fogalmazni, mi tetszik benne és miért szeretnél oda járni. Előnyös, ha nem csak az érdeklődési körödről, hobbiokról, terveidről tudsz összeszedetten beszélni ( ezek is nagyon fontosak), de a lakóhelyedről is vannak ismereteid. Fogalmazd meg, miért szeretsz ott lakni, milyen látnivalók, érdekességek találhatóak ott, mit mutatnál meg vagy mit mesélnél róla annak, aki még nem járt ott.

Minden kérdésre őszintén és nyíltan válaszolj. Nem érdemes füllenteni, hiszen hamar kiderülhet az igazság, ez pedig nagyon rossz fényt vetne rád.

Szót kell ejtenünk továbbá a verbális és nonverbális kommunikációról is. Igazán jó benyomást akkor kelthetsz, ha szépen, érthetően és jól hallhatóan formálsz a szavakat (már a köszönéstől, a bemutatkozástól kezdve), és nem motyogsz. A testtartásod legyen egyenes, húzd ki magad, ne hintázz a széken, ne tördeld az ujjaidat. Gesztikulálj nyugodtan, de ne vidd túlzásba; a kulcs a természetesség!

Törekedj a szemkontaktusra. Ne bámulj magad elé a beszélgetés ideje alatt, mert azt fogják gondolni, hogy bizonytalan vagy, félnék, illetve esetleg rejtegetsz valamit.

Mosolyogj! Tudtad, hogy amellet, hogy ezzel szimpátiát keltesz a felvételíztető tanároknak, a saját mosolyod rád is visszahat? Bizony, aki mosolyog, sokkal komfortosabban, kellemesebben érzi magát.

Mindent egybevetve, a lényeg, hogy felszabadultan viselkedj, és te magad is érezd jól magad a beszélgetés során! Ha a fenti tanácsokat megfogadod, biztosan sikerrel teljesítesz a felvételi beszélgetésen.

Mindent bele! Sok sikert kívánunk!

Iskolánk pedagógusai